

El año del dragón

MAURICIO VELANDIA

29 de Dic, 2023

He venido desde hace un tiempo recomendando ser parte del movimiento del Madrugue, estudie y trabaje. Es lo único que me ha ayudado para salir adelante, independientemente del lugar donde esté o del presidente que exista en ese lugar. Nadie va a llegar a la puerta de mi casa a dejarme obsequiado un fajo de billetes para yo sobrevivir. Existe una fórmula infalible para el triunfo y para ser parte del movimiento.

Verbalizar esas tres actividades es la forma en que una sociedad evoluciona en todo. Pero es más un **compromiso individual** con uno mismo el generar esa disciplina que desemboca en la consecuencia de tener un mejor lugar para el crecimiento de una descendencia que entiende que si madruga, estudia y trabaja, la cosa mejora. Madrugar es un hábito sano, lo decían y practicaban los abuelos.

Es importante por varias razones: (i) productividad: madrugar permite aprovechar el día y tener más tiempo. Al levantarnos temprano se cumplen desde la mañana las principales responsabilidades y eso brinda sensación de logro. (ii) Mejor salud: más tiempo para practicar **ejercicio físico** y preparar un desayuno saludable como hábito. (iii) Mayor claridad mental: un tiempo tranquilo y silencioso antes de que comience el corre-corre; sirve para meditar o reflexionar. (iv) Hábitos positivos: como regular las horas de sueño. (v) Tiempo para uno mismo: madrugar permite tener tiempo para el yo, antes de que comiencen otras responsabilidades que nos absorban por completo.

Leer, escribir, practicar un pasatiempo, o simplemente observar la tranquilidad del amanecer; eso da paz. Estudiar es una actividad fundamental en la vida de las personas. Con el estudio se obtiene: (i) conocimientos, obtener información en diferentes áreas (ciencia, historia, literatura, matemáticas, arte, entre otros). (ii) Desarrollo de habilidades: amplia gama de pensamiento lógico y **resolución de problemas**. (iii). Apertura de oportunidades: se presentan más quienes están más informados y conscientes. (iv) Mejora de la capacidad de toma de decisiones: el estudio enseña a la mente a evaluar diferentes opciones y a tomar decisiones acertadas. (v) Contribución a la sociedad: impulsar el cambio social, enseñar a otros.

El trabajo desempeña un papel fundamental en la vida de las personas. (i) Es fuente de ingresos: la remuneración cubre necesidades básicas (alimentación, vivienda y vestimenta) que mejoren la calidad de vida. (ii) Desarrollo de habilidades: proporciona un lugar para desarrollar y mejorar habilidades específicas aprendidas en el estudio. (iii). Crecimiento personal: a través del trabajo, tenemos la oportunidad de crecer y desarrollarnos como individuos, parte de una sociedad. (iv) También nos brinda la oportunidad de aprender de otras personas, aprovechando la experiencia recorrida por otros. (iv) Construcción de relaciones: brinda la oportunidad de construir relaciones con otras **profesiones**.

(v) Contribución a la sociedad: tiene un impacto en la realización de investigaciones (vi) Autonomía y libertad: aunque implica un horario establecido, también proporciona una sensación de autonomía y libertad en lo personal y capacidad de **tomar decisiones**. Se acaba el 2023. Viene el año del dragón. Y es conjunción de Urano-Jupiter en Tauro (abundancia). Yo en el 2024 los invito a ser parte de este movimiento individual, del “madrugue, estudie y trabaje”. Dependa de su trabajo. La gente trabajadora siempre tiene **trabajo**. Es muy valorada en el mundo. Sea su propio dragón.